

## Un medicamento milagroso común

La aspirina es uno de los medicamentos mejor probado y uno de los más efectivos que está disponible, al igual que es muy barato. Con los pacientes adecuados, la aspirina puede:

- prevenir coágulos de sangre
- prevenir ataques al corazón
- prevenir derrames cerebrales
- SALVAR VIDAS.

Las plaquetas son pequeñas partículas en la sangre que ayudan a que se coagule la sangre, pero en ocasiones se pueden pegar cuando no deben de hacerlo, formando un coágulo que puede causar un ataque al corazón o un derrame cerebral. Los medicamentos como la aspirina, El Plavix (clopidogrel), aggrenox (aspirina-dipiridamol), y Effient (prasugrel) hacen que sea más difícil que las plaquetas en la sangre se peguen, y de esta forma, estos medicamentos pueden ayudar a prevenir ataques al corazón o derrames cerebrales. Sin embargo, estos medicamentos pueden aumentar los riesgos de sangrar.

Su médico le puede ayudar a decidir cuando los beneficios de estos medicamentos pueden ser mayores que los riesgos de ellos mismos.

Muchos estudios han medido los efectos de la aspirina y Plavix. Éstos son algunos de los resúmenes para que discuta con su médico cuando tenga que tomar esta decisión importante.

**Estas son directrices o orientaciones generales solamente; todas las decisiones acerca de que medicamentos va a tomar (incluyendo aspirina) se debe hacer en consulta con su médico.**

Consulte con su médico para ver si la aspirina, clopidogrel (Plavix), otro medicamento, o una combinación de ambos es mejor para usted. Plavix puede costarle hasta \$160 mensuales comparado a \$1 por mes por aspirina, y para unos pacientes no es mejor.

**No tome aspirina mientras esté tomando Plavix o Effient al menos que su médico le haya especificado hacerlo, ya que esto puede incrementar sus riesgos de sangrado.**



The Alosa Foundation



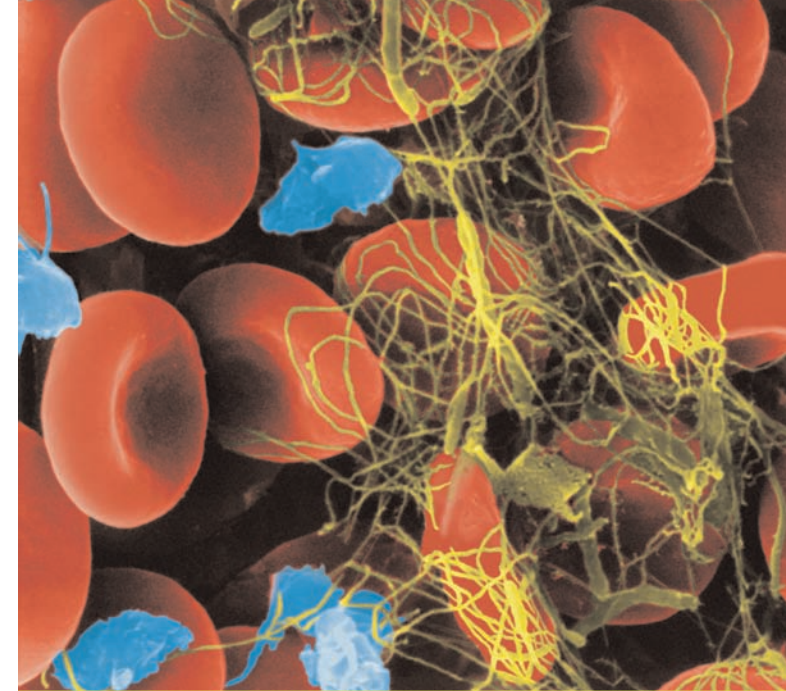
*Balanced data about medications*

El Servicio de Información Independiente de Drogas (iDiS) cuenta con el apoyo del programa PACE del Departamento de Envejecimiento del Estado de Pennsylvania, El Departamento de Salud Pública de Massachusetts, y del Distrito Federal de Washington, y su Departamento de Salud. Este material se proporciona por la fundación sin fines de lucro Alosa Foundation, la cual no está afiliada de ninguna manera con ninguna compañía farmacéutica ni compañía de seguros médicos.

**Estas son solamente algunas recomendaciones de carácter general; decisiones clínicas específicas deben ser realizadas por el médico tratante basado en la condición clínica de cada paciente específico.**

Visite nuestra página web [www.RxFacts.org](http://www.RxFacts.org)

Cover Image © Dennis Kunkel Microscopy, Inc.



## ¿Debe usted tomar una Aspirina diariamente?

**Para muchos pacientes, la aspirina común puede prevenir de manera segura los ataques al corazón y los derrames cerebrales. Otros medicamentos con este efecto tal vez requieren una receta médica.**

**¿Cual opción sería mejor para usted?**



The Alosa Foundation



*Balanced data about medications*

Es posible que necesite

## “Prevención aun si no ha tenido un ataque al corazón o derrame cerebral”

Aun si usted nunca ha tenido un ataque al corazón o derrame cerebral, u otros problemas con las arterias, su médico le puede recomendar una aspirina de dosis baja para prevenir que estos problemas ocurran en el futuro. Este tipo de “prevención primaria” puede reducir sus posibilidades de tener un ataque al corazón o derrame cerebral.

Usted puede beneficiarse de esta prevención primaria si usted es:

- Un hombre que tiene 45 años o más
- Una mujer que tiene 55 años o más

y tiene un alto riesgo de enfermedad cardíaca o derrame cerebral. Sin embargo, no todo el mundo necesita aspirina y esta puede causar sangrado. Su médico puede determinar si los beneficios potenciales del uso de la aspirina son mayores que los posibles daños.

Para obtener más información sobre su propio riesgo de enfermedad cardíaca busque en esta página web: [www.med-decisions.com](http://www.med-decisions.com)

## Si usted ha sufrido un Ataque al corazón

Si usted ha sufrido un ataque al corazón en el pasado año, hable con su médico acerca de si debe tomar la aspirina y el Plavix (clopidogrel).

Si a usted le han colocado un stent en el pasado año, hable con su médico acerca de si debe tomar aspirina más Plavix o aspirina más Effient.

**Si usted ha sufrido un ataque al corazón** o le han colocado un stent hace más de un año atrás, su médico puede recomendarle tomar sólo aspirina. Si usted sufre de problemas médicos adicionales, su médico puede escoger recetarle Plavix en vez de la aspirina.

## Si usted sufre de una enfermedad vascular periférica

Esta condición, también conocida como enfermedad arterial periférica, es un estrechamiento de los vasos sanguíneos en las piernas o los brazos, y puede causarle calambres musculares con el ejercicio. Su médico **puede realizarle pruebas específicas para diagnosticarle si tiene enfermedad vascular periférica (PVD).**

**Si es así, su** médico puede escoger recetarle Plavix.

Si usted ha tenido un derrame cerebral, su médico puede escoger recetarle aspirina, Plavix, o una combinación de la aspirina y **dipyridamole (Aggrenox).**